

СВЕТСКИ ДАН МЕНТАЛНОГ ЗДРАВЉА

У суботу 10. октобра обележен је Светски дан менталног здравља. Овогодишња кампања поводом обележавања Светског дана менталног здравља организује се на иницијативу Светске федерације за ментално здравље, организације Уједињени за глобално здравље и Светске здравствене организације у партнерству са министарствима здравља и организацијама цивилног друштва широм света. Ове године је обележавање Светског дана менталног здравља, уз слоган: „ПОКРЕТ ЗА МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ: ХАЈДЕ ДА ИНВЕСТИРАМО У МЕНТАЛНО ЗДРАВЉЕ”, посвећено заговарању за повећање инвестиција у ментално здравље, с обзиром на чињеницу да земље троше у просеку само 2% буџета намењеног здрављу на унапређење менталног здравља. Поводом актуелне епидемиолошке ситуације град Вршац је у сарадњи са СБПБ ”Др Славољуб Бакаловић” омогућио грађанима психосоцијалну подршку путем телефонских линија . Циљ оваквог облика психосоцијалне подршке је давање савета грађанима у превазилажењу тегоба које се најчешће јављају у оваквим ситуацијама (нерасположење, напетост, страх).

Скоро милијарду људи на свету, живи са неким менталним поремећајем, три милиона људи умре сваке године од последица злоупотребе алкохола, док на сваких 40 секунди једна особа изврши самоубиство. Поред тога, пандемија COVID-19 која је погодила милијарде људи широм света, оставила је дугорочне последице по ментално здравље. Током пандемије COVID-19 земље су пронашле иновативне начине за пружање услуга у циљу заштите менталног здравља, а никле су и иницијативе за јачање психосоцијалне подршке оболелима од менталних поремећаја.

Обележавање Светског дана менталног здравља пружиће могућности да сви ми учинимо нешто конкретно: као појединци можемо предузети конкретне акције у циљу очувања сопственог менталног здравља и пружању подршке пријатељима и породици; као послодавци можемо да предузмемо кораке ка успостављању велнес програма за запослене; као креатори политика можемо да се обавеземо на успостављање или проширење капацитета служби за ментално здравље; и као новинари можемо да промовишемо примере добре праксе како би заштита менталног здравља постала стварност за све.

Телефонске линије за психосоцијалну подршку:

1. Др Ивана Мандић, спец. психијатрије тел +381 62 88 97 845
2. Др Лидија Илић, спец . психијатрије тел +3861 62 88 50 879

Такође, помоћ се може потражити и у Центру за ментално здравље у Стеријином сокачету сваког радног дана од 9-13:30х и путем телефона 013/834-205.

За помоћ младима и адолесцентима задужен је Центар за младе и Центар за превенцију и лечење менталних поремећаја деце и адолесцената који се налазе у просторијама Дома омладине Вршац и где се на тел 060 8500298 може добити адекватна подршка.